

# NPO法人 なかよし



NPO法人なかよし本部 〒454-0962 名古屋市中川区戸田5-304

TEL 052-304-7897 FAX 052-304-7898

E-mail nakayoshi\_honbu@mild.ocn.ne.jp

HP <https://nagoya-nakayoshi.com>

QRコード



2024年 夏号

なかよし交流会開催しました！！



本格的な暑さが間近になり、青空に夏らしさが垣間見える季節となりました。皆さん体調はいかがでしょう??なかよしでは今年も4月になかよし交流会を開催しました。みんな集合してハイチーズ!!とても楽しい交流会になりました!





## なかよし交流会を開催しました！！



今年もなかよし交流会に向けてメンバーとスタッフで構成する実行委員会が2月から準備を開始しました。実行委員は当日に向けてみんなでゲームを考えたり、玉入れゲームのボールを新聞紙で作りました。交流会の始めには実行委員長Kさんから「全力で楽しみましょう！」とお話がありました。今年は、「パン・お菓子取りゲーム」「玉入れゲーム」「ビンゴ大会」と3つのゲームで盛り上がりました。そして、最後はNPO法人なかよしの歌をみんなで歌って、結束力を深めました。



普段関わることない他事業所のメンバーさん同士がお話したり、一緒に楽しんだりすることで、交流ができてとてもお楽しい会になりました。メンバーさんからも、「楽しかった」「沢山お話ができた」「また来年参加したい」などたくさん感想をいただき、有意義な時間になりました。



## おさんぽフリマに出店しました！！

5月19日に、横井山緑地公園で「おさんぽフリマ」が開催され、なかよしも出店させていただきました。天気は小雨でしたが、無事開催することができました。焼きそばや焼そばパンは予定数を完売することができました！！また、自主製品で制作していた、アクセサリなども多くの方に手に取っていただきました。メンバーさんも一緒に売ってくれたり、顔を出してくれるメンバーさんもたくさんいて、最後まで楽しく販売することができました！ありがとうございました。次回は10月27日です！  
よろしくお祈りします！！



## NPO法人なかよし通常総会のご報告

(理事長 平澤恵美)



2024年6月2日NPO法人なかよし本部にて、2023年度法人通常総会がおこなわれました。法人全体の事業報告・事業計画に加え、各事業所から1年間振り返って達成できたこと、課題として取り組みを継続することが報告されました。

ひまわりの家は、お好み焼き・焼きそばの販売に力を入れた1年であり、中川区役所や富田支所での訪問販売に加え、フリマやマーケットにも積極的に参加して地域との繋がりを深めることができました。また、メンバーさんたちも積極的に地域へ出ていく機会が増え、こうした経験を積み重ねることで、自信にもつながる様子がみられました。元気ハウスは、夏のお祭りに合わせてアクセサリーなどの自主製品づくりを開始し、メンバーさんたちもアイデアを出し合って作品作りに関わるようになりました。自主製品づくりを通して、仕事に対する意欲を高めるきっかけになり、新たな発見が沢山ありました。デイサービスセンターは、様々な障がいのある人たちが通うなか、メンバーさん同士がお互いを支え合って居場所づくりに取り組むことができるようになりました。今後も多様なプログラムを提供することで、メンバーさんたちが充実した日々を送れるように取り組んでいきたいです。グループホームは、新型コロナが落ち着いてきたことで、メンバーさんの外出や様々なイベントを増やすことができました。ホームごとの交流が少しずつ平常に戻ってきたことで、生活の質も高まってきました。

2024年度は新たな法人の体制になって5年目になります。これまでおこなってきた法人改革が少しずつ成果として形になり、それぞれの事業所もNPO法人なかよし大切にしていることを形として実践することができるように取り組みを続けています。これからも私たちはこの地域の障がいのある人々と共に成長する事業所として励んでいきたいと思っておりますので、引き続きご支援のほどよろしくお願いたします。



## 新入職員紹介



初めまして、4月から入職した奥原実咲（おくはらみさき）です。音楽を聴いたり、体を動かすことが好きです。毎日皆さんが楽しく作業に取り組めるようサポートしていきたいと思っております。よろしくお願いたします！！



# グループホーム なかよし



Bluetoothのスピーカーを買いました。音が良くて音楽を聴くのが楽しみになりました。  
ウォークマンとおそろいのオレンジ色がこだ

5月に誕生日を迎えて、グループホームでお祝いしてもらいました。  
リクエストのショートケーキを食べて、とっても嬉しかったです。



メンバーさん！最近あったいい事教えてください！



中居くんの監修した絵本を買いました。楽しみにしていたのでとても嬉しいです。

大阪へ旅行に行ってきました。  
なんば花月や海遊館を見てきました。とても楽しく、あっという間に2泊3日が過ぎてしまいました。  
また行きたいです。



## グループホームに入所してみた【利用者さんの感想】



メンバーのSさん

私は、2023年9月にグループホームに入居しました。最初は何もかもが初めてで、なにもわからない所から始まりました。掃除や洗濯など、生活の事を一人でやらなきゃいけない、その難しさを感じています。

仕事の準備を前日にやっておく、ホームのルールがある等、ホームと実家との生活スタイルが違って、環境も変わったので、慣れるのが大変で苦労しています。

相談できる人がいるので、色々な意見を聞けます。苦労だけでなく嬉しいこともあり、ホームのメンバーさんたちに誕生日をお祝いしてもらったのは嬉しかったです。

今でも、努力する毎日です。諦めそうになることもあるけれど、負けないで、グループホームの生活を頑張っていきたいです。

とっても真面目で責任感の強いSさん。ホームに入所後は慣れない環境で葛藤することもあったそう。今では出来ることもどんどん増えていっていて、自立に向かって頑張っています。





# めいせいひまわりの家



パラコードの「**新商品**」が販売開始しました。

茶屋イオンへお出掛け



ペットボトルホルダー。  
これからの暑い夏に必須アイテム！  
ベルトやカバンに引っ掛けて  
お出掛けしましょう。✧

短めパラコード。  
無くさないようにスマホやカギを付けれます。腕に通して  
スマホを使えば、落下防止にも！！



お花は母の日の

## お花見イベント

まだ桜は咲いていなかったですが、  
美味しいものを買って食べて楽しかった！

### 花よい団子



いくらかな？

どのバナナにしようかな



美味しいな〜♪

## ロード売れ行き好調!



「のべ焼き」「焼きそば」「お好み焼き」など



よ売れます！



中川区役所や富田支所でも  
毎月販売させていただいて  
おります。

### お近くへお越しの際は是非！！



# めいせい 元気ハウス

調理員さんが季節のイベントに合わせた  
お昼ご飯を作ってくれました♡  
どれもおいしくてかわいくて  
目も舌も幸せ〜〜(\*´ω`\*)  
ごちそうさまでした+

## おひるごはん 🍱 🍴



おせち! おしるこ!



ハートの卵焼き!  
かわいい!



みんな大好きカレーライス 🍛



トナカイ ツリー 🦌

鬼 🍱  
お前も鬼にならないか? (?)

## レクリエーション 😊

クリスマスにはクリスマスケーキ風に  
ロールケーキを飾りつけ!  
お正月明けには初詣!  
祝日開所日にはカラオケや  
映画鑑賞を行いました 🎬



今年はお花見に行きました 🌸  
例年と比べて開花が遅かったため  
桜が咲いているか毎日ハラハラ 🌸  
今年も桜を見ることができました 🎵  
皆の日ごろの行いが良いおかげ 😊





# デイサービスセンター なかよし

## ものづくり

HANA



SHABONDAMA



夏に近づくような  
ものづくり作品が  
いっぱい!!

KOINOBORI



KAIGA



多種多様なプログラムがいっぱいの  
デイサービス!!

OMATCHA



教室

講師の先生は、月に3回来てくれます!!

HARU



KUN

私が描きました~!!

いつもの画伯は、  
今回はおやすみ 😴

暑い夏もみんなで  
乗り切るぞー 🍉

## お散歩

いつもと違うところまで散歩 🍀

たまにはいいよね~!!公園散策!! 🍀





