

NPO法人 なかよし



NPO法人なかよし本部 〒454-0962 名古屋市中川区戸田5-304

TEL 052-304-7897 FAX 052-304-7898

E-mail nakayoshi_honbu@mild.ocn.ne.jp

HP <https://nagoya-nakayoshi.com>

QRコード



2023年 夏号



ひまわりの家



元気ハウス



デイなかよし

夏本番が近づいてきましたが、みなさん体調はいかがでしょう？
さて今回はなかよしの各事業所ごとの集合写真を集めてみました！
それぞれ活動場所は違いますが、「なかよし」らしく笑顔いっぱい、
元気いっぱいに活動しています！！

特定非営利活動法人なかよし通常総会のご報告

2023年6月11日に第23回通常総会が行われました。理事長をはじめ各事業所から、昨年度の事業報告と今年度の事業計画案が発表され、すべての議案で承認をいただきました。

今年度も安定した法人運営に向け、職員一丸となって取り組んでいきたいと思えます。

いつも笑顔あふれる楽しい現場を維持できるのは、日々支えてくれる職員や、メンバーさんたちのおかげで、これからも感謝の気持ちを忘れず、「なかよし」らしくみんなで進んでいきたいと思えます！



SSTやっています！



当法人では、月に一度同朋大学の吉田先生を講師としてお迎えし、SSTを開催しております！SSTとは、Social Skills Training:生活技能訓練もしくは社会技能訓練で、認知行動療法に位置づけられる治療方法です。簡単に言うと「人間関係、対人関係を円滑にする練習の場」「世渡り上手の術を身に着ける場」という意味です。

毎月各事業所から参加者を募り、和やかな雰囲気の中で実施しています！参加してくれたメンバーからは、「ためになりました」「優しくなれそう」「〇〇さんの〇〇がよかった」と意見が出ています。

初めての人でも緊張する人も講師の先生や周りのメンバーが緊張をほぐしてくれるので、安心して参加ができます😊

最近は同朋大学の「誰でも参加できるSST」にも毎月参加させていただき、大学生のみなさんと一緒にやっています！

あじさいコンサートに行きました！



6月10日（土）にあじさいコンサートがありました。日進市にレッツゴー！メンバーも参加してくれました。小さな一歩が大きな足跡に～継続は力なり～と、27回目のコンサートでした！

販売ブースでの販売も行い、多くの方が立ち寄ってくださり、購入していただくことができ、私たちの活動も知ってもらえました！ありがとうございました！！来年のコンサートも楽しみにしています！



おさんぽフリマに出店しました！



5月21日（日）におさんぽフリマに出店しました！

前回よりも飲食店が多かったですが、ひまわりの焼きそばも好評で、「美味しかった、ありがとう」と笑顔で言ってくれるお客様も多く、とてもうれしかったです！そして、今年は野菜やひまわりの家の自主製品も販売しました。

暑い中で販売したのもあって大変でしたが、お祭りやイベントはにぎやかで楽しいですよ！！足を運んでくださった方に感謝です！また10月にも予定しているので、ぜひお越しください！！





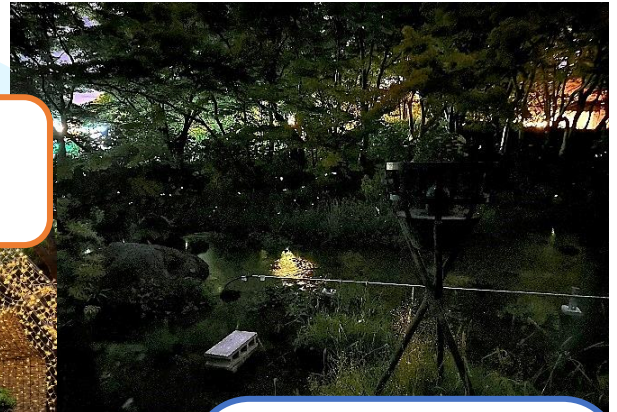
グループホーム なかよし



ホタル観賞に行ってきました！

珍しいあじさいも見れました！

光のトンネルの前で記念撮影♪



この日は、風もなく絶好のホタルの観賞日和でした。水辺の白い点が全部ホタルです！

散策中のあじさいも綺麗でした！

あじさいの前でピース！



赤バラの香りがしてとっても美味しい！

グループホームのレクリエーションとして、なばなの里へホタル観賞に行ってきました！あじさい・花しょうぶロードや光の通路、なばなの里の散策。売店で休憩し、赤バラのソフトクリームで舌鼓♪暗くなり、ホタルが飛び始めると周囲の見物客からも歓声が上がっていました。この日は400匹近くのホタルが舞い幻想的なホタルの光を楽しめたレクとなりました！

グループホーム 今日のご飯

グループホームなかよし

6月16日の夕ご飯

青椒肉絲、カニシュウマイ、卵の袋煮、しらすおろし、金時豆でした。



めいせいひまわりの家



東山動植物園に行きました♪
手作りの焼きそば弁当を持って散策しました(^)/



BBQもしました(^)/ タープを張って本格的!!!
肝心な火おこしには課題を残す結果となりました・・・
でも、惜しかったし楽しかったからいいよねっ!!!



ひまわりの家では現在、自主製品にも力を入れています!
細かい工程もあるんですが、協力して製作しています!

サシェ(匂い袋) 100円: 中にはポプリが入っていて良い香りが広がりますよ♪クローゼットや車の中に入れて! (写真左上)

パラコードスマホホルダー 1000円: パラシュートやアウトドア用品に使われる丈夫なヒモを使用して編んでいます。絶妙な力加減が必要なんです。ハートの形で女性から大人気!! 使ってみないと分からない便利さがあります! (写真右上)

電話やメール、インスタから注文できます!! ぜひご連絡下さい(≧▽≦)

めいせい元気ハウス

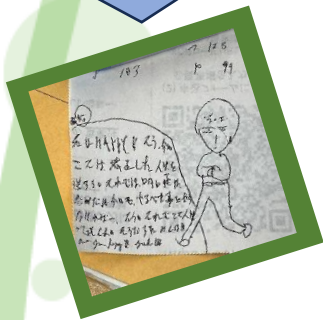
花壇ができました！！



元気ハウスにお花の花壇が誕生しました！
毎日メンバーさんが水やりをしてくれています。
お花があると雰囲気も明るくなっていい
ですね！次は何を植えようかな✿



ポエムをもらいました！！



これは毎日メンバーのKさんが書いてく
ださるお手紙です！！似顔絵とユニークな
ポエムが書かれています！！



買い物レクに出かけました！！



6月にイオンモールに買い物レクに行きました！久
しぶりの外出レクだったのでみんな朝からソワソ
ワ、、、(^^) みんな何を買うのかな？、、(^^)！

なかよく同じTシャツ
を買いました！



次の日、、

買い物の合間に女子会♪

さっそく着てみました！



デイサービスセンターなかよし

最近、コロナもだいぶ収まってきたこともあり、お菓子づくりのプログラムをおこないました。今回は、フードバンク愛知さんから頂いた美酢を使ってホットケーキ、ゼリー、アイスを作りました。ホットケーキは、みんなにも焼いてもらい楽しく作ることができました。また作りたいです♪

たまらないわ
よね〜♡

上手にできる
かな…😓

美味しかった！

他にもデイでは、いろいろなプログラムや体調に合わせてみんなで過ごしやすい環境づくりをしています。

ほら見て！
近くの公園に
散歩に行っ
たよ！

ものづくりで個性豊かな
作品がいっぱい！！

絵画教室で外部の先生
に来ていただいたり、
デイの画伯が今日の気
分で描いてくれる絵も
見れます。

ものづくりで個性豊かな
作品がいっぱい！！

絵画教室で外部の先生
に来ていただいたり、
デイの画伯が今日の気
分で描いてくれる絵も
見れます。

2023年法人会員・賛助会員入会のお願い



NPO法人なかよしでは、活動や運営を支えて頂く正会員・賛助会員を募集しています。

◇ 正会員 入会金5,000円 年会費3,000円
総会での議決権があります。

◇ 賛助会員 入会金 0円 年会費2,000円

(賛助会員とは法人の目的に賛同し活動を賛助・後援して頂く個人又は団体のことです。)

※お申込みはNPO法人なかよし本部までご連絡下さい。 TEL 052-304-7897



NPO法人なかよしで、ボランティアをしてみませんか？

NPO法人なかよしはボランティアを募集しております。

ボランティア申込み・お問い合わせはNPO法人なかよし本部 (052) 304-7897までご連絡下さい。

ひまわりの家・元気ハウス・デイなかよし
”インスタ始めました！”

日々の活動の様子を見てください！！

ID:meiseihimawarinoie(ひまわりの家)

ID : meiseigenkihouse(元気ハウス)

ID:day_nakayoshi(デイなかよし)



いいね！待ってます！！

万場祭り出店決定！！

8月4日・5日

場所:万場川東公園

時間:夕方～



ぜひ来てね！！



連絡先一覧

特定非営利活動法人なかよし 法人本部

〒454-0962 愛知県名古屋市中川区戸田5丁目304番地

TEL (052) 304-7897 FAX (052) 304-7898

相談支援事業所 なかよし

〒454-0962 名古屋市中川区戸田5丁目304番地

TEL (052) 304-7897 FAX (052) 304-7898

日中活動

生活の場

グループホームなかよし

共同生活援助

【事務所】

〒454-0962 愛知県名古屋市中川区戸田3-1812-1

TEL (052) 304-3396 FAX (052) 304-3397

男性用

グループホームなかよし 中川区荒子 定員4名

グループホームかの里 中川区かの里 定員10名

グループホーム横井 中村区横井 定員4名

女性用

グループホーム戸田 中川区戸田 定員4名

グループホームさくら 中川区戸田 定員3名

グループホームあらこ 中川区荒子 定員3名

《就労継続支援B型》

★めいせい ひまわりの家

〒454-0962 名古屋市中川区戸田5-304

TEL (052) 304-7897 FAX (052) 304-7898

★めいせい 元気ハウス

〒454-0982 名古屋市中川区西伏屋2-1419

TEL (052) 304-2216 FAX (052) 304-7329

《デイサービス型地域活動支援事業》

☆デイサービスセンターなかよし

〒454-0937 名古屋市中川区法華1-58

TEL (052)414-6936 FAX(052)414-6937